

## Wie is de mantelzorger?

Mantelzorg heeft een prominente plaats in het leven van ruim 4,4 miljoen Nederlanders. Iedereen kan mantelzorger zijn. Ze hebben vaak een groot verantwoordelijkheidsgevoel en doorzettingsvermogen. En zijn vaak loyaal, betrokken en sympathiek.

Er zijn verschillen tussen vrouwen en mannen. Zo zien we dat meer vrouwen dan mannen werk en mantelzorg combineren. Mantelzorgende mannen werken meer uur per week. Mantelzorgende vrouwen ervaren meer combinatiedruk. 1 op 5 jongeren onder de 24 jaar is mantelzorger omdat iemand van het gezin langdurige zorg nodig heeft.

### Werk, mantelzorg en gezondheid

Mannelijke mantelzorgers geven vaker aan werk en mantelzorg goed te kunnen combineren dan vrouwelijke mantelzorgers. Ze hebben minder last van lichamelijke klachten, stress en nauwelijks aan zichzelf toekomen.

### Meer zorg plus mantelzorg

Dat vrouwen meer combinatiedruk ervaren dan mannen kan te maken hebben met het traditionele rol/zorgpatroon waarin de vrouw naast mantelzorg tevens grotendeels zorgdraagt voor huishouden en kinderen. Maar ook druk van de sociale omgeving en zorgvrager om zorg te verlenen, veroorzaken combinatiedruk.

### Mannen werken meer thuis, vrouwen meer parttime

Mannen maken meer gebruik van thuiswerken (50%) en flexibele werktijden/zelfroostering (48%) dan vrouwen (respectievelijk 37% en 41%). Vrouwen gebruiken juist veel vaker parttimewerken (42%) als oplossing dan mannen (14%).

## Feiten en cijfers werk en mantelzorg Nederland



1 op de 4 vrouwelijke medewerkers zijn mantelzorger



1 op de 6 mannelijke medewerkers zijn mantelzorger

### Leeftijdsgroep, werk en mantelzorg

	Vrouwen	Mannen
45 jaar en jonger	27%	20%
46 - 55 jaar	<b>43%</b>	39%
56 jaar en ouder	30%	<b>41%</b>

### Aantal werkuren per week

	Vrouwen	Mannen
Meer dan 36 uur	20%	<b>75%</b>
Tussen de 25 - 36 uur	<b>43%</b>	20%
24 uur of minder	36%	5%

### Aantal mantelzorguren per week

	Vrouwen	Mannen
1-7 uur	61%	66%
8 - 20 uur	30%	27%
> 20 uur	9%	7%