

Feiten en cijfers mantelzorg in Nederland

Ruim 1 op de 4 werknemers in Nederland combineert werk met zorg voor een dierbare. En dat aantal groeit. Zorgen voor naasten is voor de meeste mensen vanzelfsprekend en wordt niet gezien als mantelzorg. Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met de zorg voor een partner, vriend, ouder of andere naaste. Mensen doen dit uit liefde voor elkaar. Maar de combinatie met werk kan een flinke uitdaging zijn. Het gevaar van overbelasting is dan snel dichtbij. Weet jij wie in jouw omgeving werk combineert met de zorg voor een naaste? En vraag je weleens naar hun werk en privébalans? Even wat feiten en cijfers op een rij:

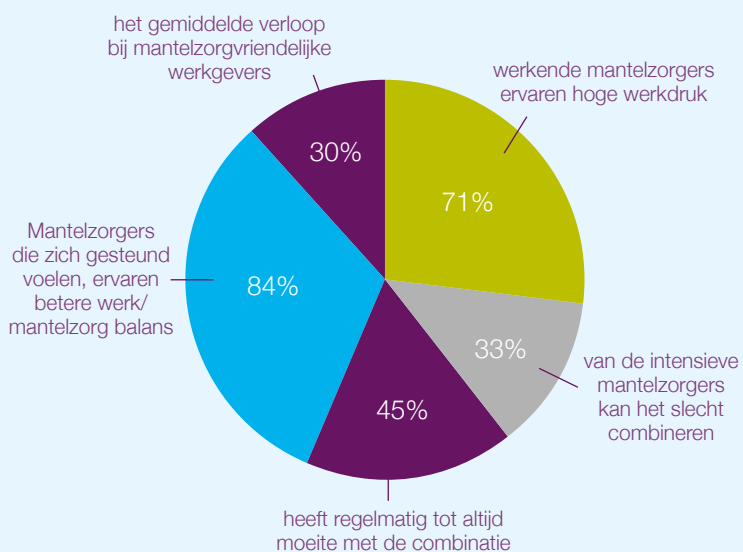
Zorgen voor een naaste geeft veel voldoening, maar de combinatie met werk kan een flinke uitdaging zijn. Zeker nu.

- 4 miljoen Nederlanders van 18 jaar of ouder verlenen mantelzorg. 1 op de 6 geeft meer dan 8 uur per week hulp.
- 1 op de 4 combineert het werk met mantelzorgtaken.
- 84% van de mantelzorgers is over het algemeen positief over de combinatie werk en mantelzorg.
- 18% verzuim veroorzaakt door mantelzorg.
- 42% van de mantelzorgers geeft aan dat hun leidinggevende niet op de hoogte is van de mantelzorg die ze bieden.

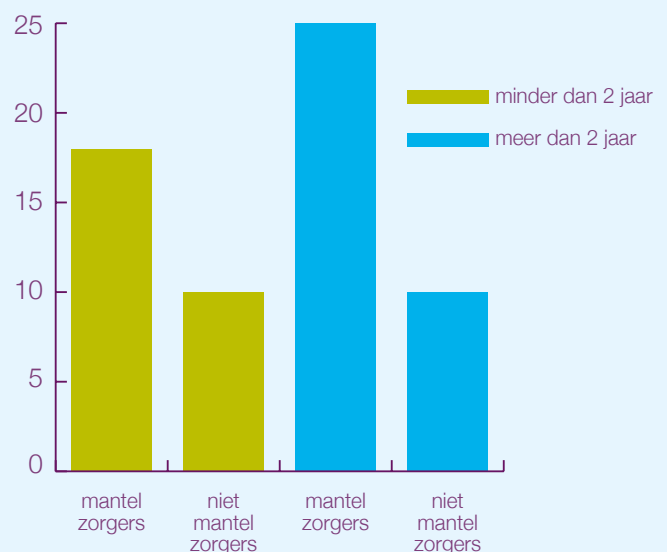
Uit onderzoek blijkt:

- 71% van de werkende mantelzorgers ervaart hoge werkdruk (CNV, 2019)
- 33% van de intensieve mantelzorgers kan het slecht combineren (SCP, 2019)
- 45% heeft regelmatig tot altijd moeite met de combinatie (W&M, 2019)
- Mantelzorgers die zich gesteund voelen, ervaren betere werk/mantelzorg balans (84% versus 56%) hebben minder lichamelijke klachten en melden zich minder vaak ziek (W&M, 2019)
- het gemiddelde verloop bij mantelzorgvriendelijke werkgevers is 30% lager dan het landelijk gemiddelde (W&M, 2019)

Uit onderzoek blijkt*:



Mantelzorgers verzuimen 2 x zoveel



* Cijfers zijn afkomstig uit onderzoek van CNV 2019 en W&M 2019

Wat weten we over mantelzorgers?

43% weet niet wat er mogelijk is op het werk
66% weet niet wat er mogelijk is in hun gemeente
42% maakt het niet bespreekbaar
71% bespreekt mantelzorg pas als de combinatie met werk niet meer lukt
Bij wel bespreekbaar maken: 65% positief over gevonden oplossingen, 81% over begrip

Wat levert mantelzorgvriendelijk beleid op?

Een mantelzorgvriendelijk beleid kost niet veel geld ook al denken velen van wel. De kosten die gemoeid zijn met aandacht en ruimte voor een goede werk-privé balans zijn in de praktijk vaak minimaal. Tijd is de grootste investering. Tijd voor een goed gesprek waarin samen naar oplossingen wordt gezocht. Soms kosten die oplossingen geld. De opbrengsten zijn vaak veel groter.

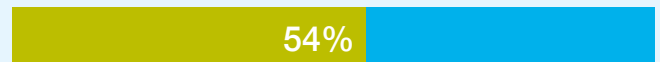
Wist je dat ziekteverzuim vaak daalt met ruim 1% wanneer er aandacht is voor mantelzorgers? En dat de kosten van ziekteverzuim dalen met 25%? En dat er 2% minder verloop van personeel is? Nog meer opbrengsten:

- Meer productiviteit
- Meer loyaliteit en betrokkenheid
- Behoud van kennis en ervaring
- Minder vervangingskosten
- Meer plezier in het werk
- Meer medewerkertevredenheid
- Positief imago

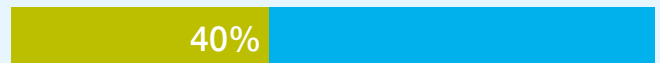
www.werkenmantelzorg.nl

Waarom maken mantelzorgers het niet bespreekbaar?

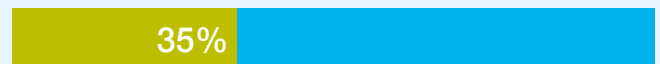
Willen collega's niet belasten:



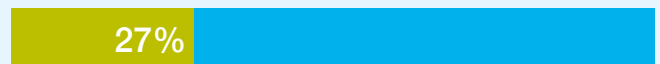
Rekenen niet op begrip:



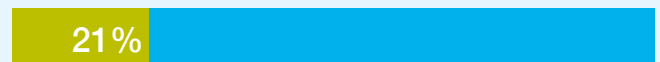
Werk niet overdraagbaar:



Bang voor negatieve impact op loopbaan:

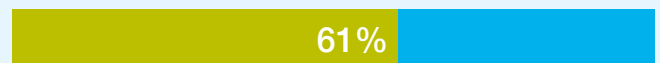


Werk en privé gescheiden houden:

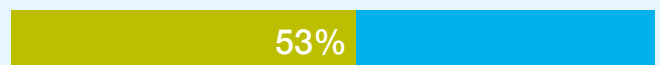


Waar hebben mantelzorgers het meest behoefte aan?

Flexibele werkoplossingen:



Thuiswerken:



Parttime werken:



PB/Verlofsparen:



Verlofregelingen:

